

ประชาสัมพันธ์สร้างตระหนักรู้ให้แก่ประชาชน
ปัญหาฝุ่นละอองขนาดเล็ก PM 2.5



โดย กองโรคจากการประกอบอาชีพและสิ่งแวดล้อม



โรคร่ำๆวัยทำงาน

เตือนคนไทยให้ รู้-ลด-เลี่ยง

ฝุ่น PM_{2.5} ปัญหาสุขภาพที่ต้องระวัง

เสี่ยงเกิดโรคอะไรบ้าง?

- ไอ จาม ภูมิแพ้
- โรคทางเดินหายใจเรื้อรัง
- โรคหลอดเลือดและหัวใจเรื้อรัง
- โรคปอดเรื้อรังและมะเร็งปอด

กลุ่มเสี่ยงต่อฝุ่น PM_{2.5}

- เด็กเล็ก เด็กนักเรียน
- ผู้สูงอายุ สตรีมีครรภ์
- ผู้มีโรคประจำตัว
- คนทำงานหรือออกกำลังกายกลางแจ้ง

ป้องกันฝุ่น PM_{2.5} ได้ด้วยแนวทาง รู้-ลด-เลี่ยง

รู้

ตรวจสอบสภาพอากาศทุกครั้งก่อนออกจากบ้าน

ลด

ลดการสร้างมลพิษ การเผาไหม้ การใช้ยานพาหนะต่างๆ

เลี่ยง

หลีกเลี่ยงเข้าไปในสถานที่หรือกิจกรรมที่มีค่าฝุ่นละอองสูง



ที่มา : แนวทางมาตรการการเฝ้าระวังสุขภาพและสื่อสารความเสี่ยง เพื่อสร้างความรอบรู้ ที่เกี่ยวข้องกับฝุ่นละอองขนาดเล็กไม่เกิน 2.5 ไมครอน (PM2.5) , กองโรคติดต่อจากการประกอบอาชีพและสิ่งแวดล้อม กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข

‘โรคร่ำๆวัยทำงาน ได้ท้วงใคร เพียงกดติดตามเพจโอ!’

